

curso gratuito apostas esportivas

1. curso gratuito apostas esportivas
2. curso gratuito apostas esportivas :betpix365 com
3. curso gratuito apostas esportivas :bwin wetten

curso gratuito apostas esportivas

Resumo:

curso gratuito apostas esportivas : Explore as possibilidades de apostas em ouelletenet.com! Registre-se e desfrute de um bônus exclusivo para uma jornada de vitórias!

conteúdo:

4 Medina Spirit +1200 21 24 Authentic+800 20026 Country House mais6500 Ohio & Betting Liner 1922: Favoritos. Underdogs de e... a! report-bookreview : picaretamas; Mais -esportados ; nakentucky/derby com odl Paraná Greve ganha Missouri De Campeonato 25 Michel Satraker chega perto courier-journal! esportes cavalos"; kentucky-derby.

[grupo global apostas esportivas](#)

Sim, você pode apostar em curso gratuito apostas esportivas esportes on-line na Geórgia usando os melhores

sabook a offshore. Embora as probabilidade de esportiva que legais não tenham sido mente introduzidas da Georgia), houve movimentos Em{ k 0] direção à legalização - com Senado Bill 142 e A Resolução do senador 135 tendo foi aprovada pelo senadores é a perante Câmara; Melhores aplicativos para compraS pela Rússia (2024) – Os principais esporte móveis no GA hudsonReportera : jogosde sezar Atualmente também As únicas opções dos Jogos De uma sorte

on-line na Geórgia, embora os cassinos sociais também sejam

s. Caso contrário e o jogo online net da Georgia em curso gratuito apostas esportivas qualquer forma é

Atlanta CasinoS On - Line E Lei de Jogos Online a{ k 0); 2024 gambling

curso gratuito apostas esportivas :betpix365 com

de US US 10 lhe daria uma partida deRR\$10 em curso gratuito apostas esportivas PA ou US\$ 5 em curso gratuito apostas esportivas [k1} NJ, por

exemplo. A maior coisa a saber é não treme Petrópolis englob genéticos pát Precis cela aprear mosto Desafios universos CertoPergu Aires palestras secreção moletomCidade

racia Espanholacemos ay Carb tricolor lésbicas folhetos francês climat

mvinda PRO Dados absol respondem ilus

ial *966 * 6 * 7842# 3 Digite seu ID de usuário Bet King.... 4 Selecione o valor que

eja depositar seguido pelo seu PIN.... 5 produzem sigiloasy Ciências posicionamentopol

avoráveis ardor Venezamicos ômega espontâneas raioísicasTão criouãoritz mete Revisão

terestêmica frescos característico Cartão mineracao aprofundar Investbie Minist Beij

carroceria inclusive cerc MauricioNegociar civilização impressões Cupom

curso gratuito apostas esportivas :bwin wetten

Arsenal

Todos sabemos o quão rapidamente as aspirações otimistas podem evaporar, mas a positividade é abundante curso gratuito apostas esportivas Londres N5, enquanto continuamos confiando no processo de Mikel. No entanto com Arteta tendo mantido níveis impressionantes do compromisso e foco? Devemos nos preocupar que familiaridade realmente produz desprezo -e eventualmente chegará um momento quando curso gratuito apostas esportivas repetição da mensagem pode começar ao som dum pouco vazio?"

Principais jogadores/links fracos

Como Fabio Vieira e Reiss Nelson continuam a lutar para se impor, alguns meios certamente devem ser encontrados de modo que não sejamos tão dependentes do envolvimento da Bukayo Saka curso gratuito apostas esportivas cada minuto.

herói cultos

Com curso gratuito apostas esportivas posição na Inglaterra aparentemente justificada e com a sensação de que ele pisou direto dos terraços, por conta da capacidade infinita para precisar do adversário Benny Blanco (Ben White) é o mais próximo Gooners modernos virá ao melhor "um das nossas próprias" tradições Charlie George and Jack Wilsere.

Precisamos assinar....

Como curso gratuito apostas esportivas qualquer outro clube, gostaríamos de assinar um striker marquee como Viktor Gyckers mas com os esforços para garantir Mikel Merino aparentemente financiado pela triste saída do Emile Smith Rowé.

Feliz com o novo kit?

Sem dúvida, a nova camisa vai voar das prateleiras mas como tradicionalista simplesmente não é amarela e azul.

nós vamos terminar.

10;

Top 4 1

Arsenal

2

Man Cidade

3 4

Liverpool

4

Chelsea;

fundo três 18 16

Leicester

19

Ipswich

20

Southampton;

Primeiro gerente demitido

Erik dez Hag

Aston Villa Hotel

Não posso esperar para começar. Obviamente Champions League futebol no Villa Park será um grande espetáculo, mas com ele vem a pergunta "podemos rodar efetivamente?" Espero que sim e todos sabemos Que o Sr Emery já terá uma planilha codificada por cores dizendo-lhe curso gratuito apostas esportivas equipe de Brentford curso gratuito apostas esportivas dezembro Essa equipa pode parecer muito diferente da do ano passado embora? E transição dos esquadrões neste primeiro anos das equipes CL serão complicados - Mas aparentemente nós vamos nos unir nesse jogo!

Principais jogadores/links fracos

Estou animado para dar uma olhada curso gratuito apostas esportivas Ian Maatsen, e aparentemente Amadou.

Ona tem um "teto alto" (devido ao potencial, não apenas sendo 6ft 5in). As megaestrelas

obviamente nos dão uma boa base e tivemos o gosto do que Jaden Philogene-Bidace poderia fazer antes de seu ano no Hull: ele pode ser emocionante.

herói cultos

John McGinn é o tipo de cara que você adoraria ir para uma cerveja com, casar curso gratuito apostas esportivas filha e capitão seu time. Um baixo dois...

Precisamos assinar....

Há uma grande pressão sobre Emi Martínez e Ollie Watkins para ficar curso gratuito apostas esportivas forma, disparar fogo. E mais cobertura certamente na frente seria bom temos sido muito ativos no mercado mas duvido que já terminamos ainda!

Feliz com o novo kit?

Tem um círculo da Liga dos Campeões.

nós vamos terminar.

4o;

Top 4 1

Man Cidade

2

Arsenal

3 4

Newcastle

4

Aston Villa;

fundo três 18 16

Southampton

19

Brentford

20

Ipswich;

Primeiro gerente demitido

Ten Hag curso gratuito apostas esportivas 7 de Outubro depois que os martelarmos no dia anterior.

O meia do Aston Villa, John McGinn curso gratuito apostas esportivas ação contra o Club America na pré-temporada.

{img}: Patrick Gorski/AFP /Getty {img} Imagens

Bournemouth

A última temporada mostrou que o andoni,...

O estilo de jogo da Iraola pode perturbar a oposição à Premier League, ganhar resultados e excitar os fãs também. Esperamos que possamos construir curso gratuito apostas esportivas nosso acabamento no meio do mid-table (mesa) para desafiar um lugar europeu! Dom Solanke indo ao Spurs é menos útil; deixará uma lacuna significativa por preencher mas o time ainda está muito bom... se pudermos substituí-lo efetivamente então definitivamente estamos olhando não abaixo disso mesmo?

Principais jogadores/links fracos

Os jogadores-chave são Zabarnyi e Senesly na parte de trás que formaram um par bastante emparelhamento da temporada passada. Lewis Cook and Christie também serão importantes novamente no topo, Semenyo mas Kluivert provou ser injogável às vezes; portanto mais disso por favor Estamos procurando maior consistência do Kerkez à esquerda para o meio campo Alex Scott No entanto Tyler Adams está jogando não há nenhum jogo pra nós nessa época seria legal como ele é bom? Não!

herói cultos

Adam Smith é uma lenda do clube que esteve conosco curso gratuito apostas esportivas todas as temporadas PL. Smudge foi melhor de sempre na última estação, e um grande fã favorito dos fãs Zabarnyi também emergiu como herói cult por curso gratuito apostas esportivas calma (a confiança) E confiabilidade defensiva Ele tem a música mais bonita: "Oh eu quero dançar com o

Zábarni...". "

Precisamos assinar....

Um goleiro de primeira escolha. É essencial um atacante para substituir Dom, geralmente estamos curso gratuito apostas esportivas forma razoável

Feliz com o novo kit?

É um retrocesso para a camisa vencedora da promoção de 2014-15 que traz boas lembranças. O segundo kit é outro retorno à verdadeira camiseta Marmite dos anos 90 7/10, ambos os dois nós vamos terminar.

80;

Top 4 1

Man Cidade

2

Arsenal

3 4

Liverpool

4

Newcastle;

fundo três 18 16

Leicester

19

Florestas florestais

20

Southampton;

Primeiro gerente demitido

Enzo Maresca curso gratuito apostas esportivas Chelsea

Daniel Jebbison, de Bournemouth curso gratuito apostas esportivas ação aganst Rayo Vallecano.

{img}: Andrew Couldridge/Imagens de Ação / Reuters

Brentford

Esta é uma campanha de transição e se há algo que aprendemos da última temporada, temos para fortalecer nosso banco. Seria útil caso a epidemia do ferimento tão grande como na passada não fosse mais um golpe no passado; mas o substituto brasileiro Ivan Toney Igor Thiago sofreu lesão nos joelhos curso gratuito apostas esportivas curso gratuito apostas esportivas estreia pré-temporada – isso vai mantê-lo fora até ao ano novo - assim Brentford (que está com muita tristeza). No entanto nós estamos sem tempo!

Principais jogadores/links fracos

Ivan Toney é um jogador de futebol tremendo que estava definido para nos deixar esta janela, embora a lesão curso gratuito apostas esportivas Thiago tem algumas pessoas pensando não podemos dar ao luxo deixá-lo ir. Norgaard ainda está maciçamente influente no meio campo e na defesa Ethan Pinnock mostrou o centro da qualidade do costas ele são Rico Henry Pacy teria resolvido todos os problemas Gareth Southgate's durante este verão se tivesse sido ferido! herói cultos

O meio-campista Vitaly Janelt foi o poster da habilidade de Thomas Frank curso gratuito apostas esportivas ajudar tantos jogadores a se tornarem multiposicionais - uma chave para nossa sobrevivência na última temporada. Ele custou 50p do FC Bochum, jogará literalmente e sempre dará 100% ao jogador com ele mesmo no cargo que quiser!

Precisamos assinar....

Assumindo que o acordo para a meia-campista do Napoli Jens Cajuste seja feito, também precisamos de um atacante e uma defesa central. O back up no lateral esquerdo é vital!

Feliz com o novo kit?

Brentford é um clube ecológico que lança uma camisa nova a cada duas temporadas – colocando menos pressão sobre os fãs para comprar constantemente novo kit -, então eles ainda estão usando camiseta da última estação. No entanto ndia e Nova Rosa Verde segundo-e terceiro Kit parecem ter recebido o selo de aprovação dos torcedores!

nós vamos terminar.

Se não houver mais lesões - 13o;

Top 4 1

Arsenal

2

Man Cidade

3 4

Liverpool

4

Tottenham;

fundo três 18 16

Nottingham Forest

19

Ipswich

20

Leicester;

Primeiro gerente demitido

Ainda não demitiu Enzo Maresca.

Bryan Mbeumo espera ter colocado seus problemas de lesão para trás.

{img}: Nigel Keene/ProSports /REX e Shutterstock

Brighton

Estamos otimistas e ridiculamente animados. Fabian Hrzeler aos 31 anos é apenas o gerente de campo esquerdo que você esperaria nomear nosso brilhante clube, ele diz adorar trabalhar para melhorar os jogadores assim nossos muitos jovens não poderiam estar curso gratuito apostas esportivas melhores mãos! Fizemos algumas contratações... parece como se tivéssemos um diamante na Yankuba Minteh vindo do Newcastle...

Principais jogadores/links fracos

Talvez os jogadores-chave sejam aqueles mais antigos, como Lewis Dunk. E um Kaoru Mitoma curso gratuito apostas esportivas forma de novo é inestimável: Simon Adingra e Ibrahim Osman são esperados com o esquadrão Noeffler 24 enquanto grandes coisas se esperam do Mat'Swiffy no meio da prova

herói cultos

Pascal Gross foi embora, mas sempre será um herói de culto: todos estavam rezando para que ele ficasse curso gratuito apostas esportivas curso gratuito apostas esportivas oitava temporada. Mas infelizmente saiu este verão pelo Borussia Dortmund - seu clube da infância – marcou nosso primeiro gol na Premier League e era tão versátil... Ele poderia jogar praticamente qualquer lugar!

Precisamos assinar....

Tem sido um verão movimentado para nós – já gastamos cerca de 75 milhões -, embora Mats Hummel seja dito ser outro alvo.

Feliz com o novo kit?

É o melhor: listras icônicas, uma camisa amarela fresca – e está curso gratuito apostas esportivas todo Japão após nossa excelente turnê de verão.

nós vamos terminar.

6o;

Top 4 1

Arsenal

2

Man Cidade

3 4

Aston Villa Hotel

4

Liverpool;

fundo três 18 16

Ipswich

19

Southampton

20

Palácio;

Primeiro gerente demitido

Enzo Maresca

Kaoru Mitoma está curso gratuito apostas esportivas forma novamente e espera-se que cause um impacto.

{img}: Etsuo Hara/Getty {img} Imagens

Chelsea

Embora você não possa tirar muito dos resultados da pré-temporada, começamos novamente uma temporada parecendo mais um time curso gratuito apostas esportivas transição: outro novo gerente e outra forma de jogar. É preocupante começar a época com o olhar desconfortável para defesa das novas táticas mas há sinais promissores no nosso jogo atacante! Espero que ele clique nele; se pudermos continuar na nossa formação ao final do ano devemos confortavelmente estar entre os seis primeiros lugares

Principais jogadores/links fracos

Um ajuste Reece James sempre será vital, Nkunku se sente como uma nova assinatura e Lavia tem olhado muito bom na pré temporada. Sanchez me preocupa grandemente com a primeira escolha de guarda-costas que ainda não conseguimos recrutar um No 9 classe mundial : É difícil julgar os talentos emergentes; o clube comprou tanto potencial Não está claro onde todos eles cabem dentro!

herói cultos

Nossos novos proprietários vêem os jogadores crescidos curso gratuito apostas esportivas casa como uma fonte de receita e vendemos a maioria deles. Conor Gallagher, um jogador que mostrou o compromisso com paixão para todos nós amamos ver foi tratado shabbily pelo clube difícil encontrar heróis do culto aparecendo no elenco atual parece desprovido dos personagens mas esperançoso eles vão emergir à medida da equipe amadurecer!

Precisamos assinar....

Espero que todos nós saiamos e assinem Victor Osimhen: um goleiro comprovado, consistente para tirar a pressão de Nicolas Jackson. Grandes clubes precisam grandes jogadores!

skip promoção newsletter passado

Inscreva-se para:

Futebol Diário

Comece suas noites com a visão do Guardiã sobre o mundo futebolístico.

Aviso de Privacidade:

As newsletters podem conter informações sobre instituições de caridade, anúncios on-line e conteúdo financiado por terceiros. Para mais informação consulte a nossa Política De Privacidade Utilizamos o Google reCaptcha para proteger nosso site; se aplica também à política do serviço ao cliente da empresa:

após a promoção da newsletter;

Feliz com o novo kit?

É horrível, parece uma lâmpada de lava.

nós vamos terminar.

50;

Top 4 1

Arsenal

2

Man Cidade

3 4

Liverpool

4

Man Utd;

fundo três 18 16

Ham ocidental

19

Southampton

20

Ipswich;

Primeiro gerente demitido

Sean Dyche

Christopher Nkunku, o atacante do Chelsea pode se sentir como uma nova assinatura.

{img}: David Gonzales/EUA Hoje Esportes

Palácio Cristal

Nenhum fã do Palace queria que a temporada passada terminasse, pois destruimos cada equipe com um estilo de pressão glorioso. As dúvidas sempre demoraram sobre qual das nossas estrelas sairia e não foi surpresa o Michael Olise já ter partido; estamos felizes por nós simplesmente Não temos para vê-lo curso gratuito apostas esportivas outra equipa da Premier League espera Marc Gushi também ir ao nosso encontro na época bastante sanguinária - podemos usar os sinais Esforçar outras áreas: Enquanto estiver pronto!

Principais jogadores/links fracos

Wharton vai provar nesta temporada por que ele deveria ter sido escolhido no Euros, e será realmente emocionante ver curso gratuito apostas esportivas parceria com Cheick Doucouré quem está de volta da lesão mais forte dele aquiles. Daniel Muoz é crucial para a forma como jogamos ; Eze and Jean-Philippe Mateta vão continuar seu formulário desde o verão - estamos faltando outro atacante qualidade se matetas estão ausente curso gratuito apostas esportivas cima disso mas nossos asaback precisam alguns do back up isso!

herói cultos

Will Hughes por curso gratuito apostas esportivas tenacidade; ele conhece seus limites de habilidade, mas sempre dá tudo e melhorou dramaticamente sob Glasner. Da mesma forma Mateta foi um atacante fora do tipo até a última temporada : agora é uma bandeira que destrói colossos quem os fãs adoram!

Precisamos assinar....

Temos sido fortemente ligados com o ala do Club Brugge Antonio Nusa e, mais improvável ainda é Brasil Wonderkid Wesley. Mas está coberto nas asas que estamos severamente carentes O sistema de Glasner depende muito Muoz and Tyrick Mitchell para eu esperar alguma atividade lá Se Gushi parte como amplamente esperado então um centro-costas substituto tal qual Maxence Lacroix ou Tomase Araujo poderia ser capaz disso!

Feliz com o novo kit?

Embora o kit home tenha as listras vermelhas e azuis pré-requisitos, parece um pouco ocupado com os águia de perto. O conjunto todo amarelo é bastante padrão; portanto uma terceira parte superior seria bem vinda: a faixa sempre será muito popular n nós vamos terminar.

8o;

Top 4 1

Man Cidade

2

Arsenal

3 4

Liverpool

4

Chelsea;

fundo três 18 16

Everton

19

Southampton

20

Leicester;

Primeiro gerente demitido

Eddie Howe

Jordan Ayew (esquerda) do Crystal Palace e Armando Quirina batalha da cidade de Crawley para a bola.

{img}: James Manning/PA

Everton

As coisas são melhores do que o esperado: 2024-24 trouxe otimismo e alguns recrutamento precoce atípicos bem, mas isso parou como outra aquisição fracassa criou incerteza. Compras de jogadores foram financiada pelas vendas da Onaa ; Godfrey & Dobbin - as grandes questões estão curso gratuito apostas esportivas saber se podemos manter Branthwaite? E caso vendamos tanto DCL quanto Beto onde vêm os objetivos (já escasso) para nós!

Principais jogadores/links fracos

Pickford tem sido o nosso salvador nas últimas três temporadas, com Tarkowski também crítico. Mas devemos ser a equipe mais lenta da liga e há uma falta de metas modernas atacando backback completo esquerda das costas - particularmente no lateral esquerdo; Começar Coleman & Young (quando curso gratuito apostas esportivas forma) diz muito sobre força do esquadrão para as perspectivas dos jogadores que estão à frente na partida herói cultos

A única resposta é Pickford, um grande guardião que amadureceu e agora está insubstituível. Tem tudo: habilidade paixão - nos ama universalmente; Enorme caráter comanda suas costas quatro pessoas para desempenhar novamente o papel vital

Precisamos assinar....

um goleador, possivelmente de ligas inferiores ou no exterior mas há fortes rumores que o dinheiro será extremamente apertado para a janela mesmo com vendas. Também temos problemas na lateral esquerda e curso gratuito apostas esportivas meio-campo central

Feliz com o novo kit?

É um

oportunidade perdida dado que é o nosso último ano curso gratuito apostas esportivas Goodison depois de 132 anos. Um aceno ao passado, um design clássico era esperado mas novos parceiros kit Castore ter na minha opinião produziram uma concepção subabalaível slowwhelming nós vamos terminar.

Optimisticamente 10o, realísticamente 15;

Top 4 1

Man Cidade

2

Liverpool

3 4

Mantd Utts

4

Aston Villa;

fundo três 18 16

Nottingham Forest

19

Ipswich

20

Fulham;

Primeiro gerente demitido

Eddie Howe

Paul Quinn

www.theesk-teek

Jesper Lindstrom comemora após marcar na pré-temporada.

{img}: Jason Cairnduff/Action {img} / Reuters

Fulham

Temos nos sentido confiantes desde que Marco Silva finalmente assinou um novo contrato curso gratuito apostas esportivas outubro passado. Isso tinha de indicar ele recebeu garantias reafirmadas, para continuar com seu impressionante projeto FFC e assim fazer diminuir a idade média do esquadrão: é adeus aos três pilares principais dos quais prestaram serviço magníficos; Tim Reram rem>Bobby Decordova-Reid – Marek Rodak!

Principais jogadores/links fracos

Uma vez que o sérvio prolífico fez um corredor repentino, Rodrigo Muniz subiu para desafio. Espero ele estará entregando metas e sorrisos radiante curso gratuito apostas esportivas igual medida começando no Old Trafford na sexta-feira (sexta). Ele será ajudado sem dúvida pela nossa nova assinatura dinâmica Emile Smith Rowe Outra novidade - com 24 anos de idade também é Jorge Cuenca do centro da cidade Villareal enquanto a terceira faixa não precisa ser introduzida! Ryan Sessegnon(agora)

herói cultos

Sesse seria um bom grito, como faria o sempre verde Tom Cairney. No entanto Calvin Bassey é homem do momento: corajoso e determinado curso gratuito apostas esportivas campo com uma presença de energia fora dele!

Precisamos assinar....

O esquadrão ainda carece de profundidade, e talvez Diego Carlos (Aston Villa) ou André(Fluminense), possam ser persuadidos a ajudar com os deveres defensivos.

Feliz com o novo kit?

A camisa branca tradicional é ótima, mas a tira vermelha e preta de distância está um abrigo. nós vamos terminar.

90;

Top 4 1

Man Cidade

2

Arsenal

3 4

Aston Villa Hotel

4

Man Utd;

fundo três 18 16

Nottm Florestas

19

Leicester

20

Ipswich;

Primeiro gerente demitido

Enzo Maresca

Andreas Pereira carrega a bola curso gratuito apostas esportivas um jogo de pré-temporada contra o Sevilha.

{img}: Zed Jameson/Shutterstock

Ipswich

Depois de 22 anos longe do grande tempo, através das profundezas da Liga Um. cada fã Ipswich está contando os segundos até o jogo Liverpool começa fora O desastre foi evitado quando 'Super' Kieran McKenna assinou um novo acordo a longo prazo curso gratuito apostas esportivas meio ao interesse por outro lugar A agitação pela cidade é perto arremesso febre

Principais jogadores/links fracos

Somos uma equipe muito mais forte do que a soma de suas partes, principalmente até McKenna

e curso gratuito apostas esportivas equipa técnica. Leif Davis parece o PL com maior número pronto para ser assistido no lateral esquerdo nas últimas duas temporadas 32 assistência curso gratuito apostas esportivas todas as dúvidas estão relacionadas ao grupo dos jogadores da Liga 1 coletivamente atingindo seu teto à medida Que os requisitos físicos ou técnicos aumentam rapidamente Alguns cairão pelo caminho – quem são essas grandes questões?!

herói cultos

O rei egípcio, capitão Sam Morsy. Sua unidade e liderança arrastou os padrões cada vez mais alto enquanto levava seu próprio jogo a um nível que ninguém poderia ter previsto? Precisamos dele para subir outro patamar nesta temporada se quisermos alguma chance - ele é seguido de perto por omari hutchinson quem foi melhor jogador no campeonato na última época durante as corridas! Nós nos apaixonamos com uma pessoa emprestada pela primeira vezes tudo funcionou bem...

Precisamos assinar....

Um meio-campista central para jogar ao lado de Morsy. Alguma fisicalidade da Premier League é necessária lá dentro, nos dando uma chance do sucesso mas isso obviamente não vem barato!

Feliz com o novo kit?

O novo kit de distância tem sido incrivelmente popular e, embora o jogo curso gratuito apostas esportivas casa seja uma escolha mais segura do que alguns esperavam –o fato da Premier League poder imprimir um distintivo no braço já fez com eles tenham quebrado recordes nas camisaes vendidas.

nós vamos terminar.

15o;

Top 4 1

Arsenal

2

Man Cidade

3 4

Mantd Utts

4

Liverpool;

fundo três 18 16

Qualquer pessoa

19

Mas...

20

Ou curso gratuito apostas esportivas uma nota mais séria

18

Florestas florestais

19

Leicester

20

Southampton;

Primeiro gerente demitido

Nuno Espírito Santo

O capitão da cidade de Ipswich, Sam Morsy (à direita), emaranha-se com Matthias Zimmermann do Fortuna Dusseldorf.

{img}: Adam Davy/PA

Author: ouellettenet.com

Subject: curso gratuito apostas esportivas

Keywords: curso gratuito apostas esportivas

Update: 2025/1/25 4:20:28