

golden nugget online casino promo code

1. golden nugget online casino promo code
2. golden nugget online casino promo code :código bônus depósito sportingbet
3. golden nugget online casino promo code :jogo mini esporte da sorte

golden nugget online casino promo code

Resumo:

golden nugget online casino promo code : Explore as possibilidades de apostas em ouellettenet.com! Registre-se e desfrute de um bônus exclusivo para uma jornada de vitórias!

contente:

Ihores Bônus Grátis. Vegas Gems - Grátis para Jogar Game Library. BetRivers r Experiência do Usuário. FanDuel Casino – Excelentes Jogos de Cassino ao Vivo. gs - Centenas de Slots Online. Melhores Cassinos On-line e Bônus em golden nugget online casino promo code Dinheiro Real

os EUA - Yahoo Finance n finance.yahoo

é legal. O jogo em golden nugget online casino promo code Macau tem sido legal

[melhores casas de apostas europeias](#)

Cassinos Online em golden nugget online casino promo code Michigan: Guia Completo No Michigan, existem agora quase uma dúzia de aplicativos de casino online para escolher. Se você está à procura da melhor experiência de casino online em golden nugget online casino promo code Michigan, este artigo irá guiá-lo pelas opções disponíveis e avaliá-las para que possa tirar a melhor decisão.

Os Melhores Cassinos Online em golden nugget online casino promo code Michigan

De acordo com as nossas análises e classificações, os melhores casinos online em golden nugget online casino promo code Michigan são:

Caesars Palace Online Casino Michigan

BetMGM Casino Michigan

Golden Nugget Online Michigan

FanDuel Casino Michigan

PokerStars Michigan

Avaliando Cassinos Online em golden nugget online casino promo code Michigan Basado em golden nugget online casino promo code Bônus, Códigos Promocionais, e Reputação

As nossas classificações levam em golden nugget online casino promo code consideração vários fatores importantes, como bônus, códigos promocionais, andamento dos jogos, software usado, e a reputação da marca em golden nugget online casino promo code questão.

Classificação

Nome

Bônus de Boas-vindas

1

Caesars Palace

\$2,000 Depósito 100% compatível + 100 Giros Grátis

2

BetMGM

Depósito chegar a R\$1,000 + 20 Giros Grátis

3

Golden Nugget

\$1,000 Depósito 100% compatível + 200 Giros Grátis

Onde se Pode Jogar e Bónus Online em golden nugget online casino promo code Michigan
Os cassinos online em golden nugget online casino promo code Michigan tem assegurada a licença do estado e estão localizados em golden nugget online casino promo code terra – uma grande vantagem em golden nugget online casino promo code termos de variedade de jogos, recursos e segurança. Você pode jogar em golden nugget online casino promo code dois tipos de cassino online Michigan:

Cassino online Michigan em golden nugget online casino promo code pé

Os cassinos online em golden nugget online casino promo code pé estão disponíveis em golden nugget online casino promo code MI em golden nugget online casino promo code Detroit, em golden nugget online casino promo code Bay Mills e em golden nugget online casino promo code três outras cidades do estado.

Cassino Michigan online virtual

Os casinos online Michigan são uma forma mais nova de jogos on-line, isto é, uma imitação virtual do jogo com um crupier real. Estas opções normalmente oferecem bónus exclusivos and jogos diferentes não disponíveis nos casinos normais.

Características Especiais de Cassinos Online em golden nugget online casino promo code Michigan

Alguns cassinos online em golden nugget online casino promo code Michigan incluem:

Suporte ao jogador 24 horas por dia, 7 dias por semana

Jogos suportados pelo browser ou download

Jogos móveis em golden nugget online casino promo code algumas aplicações

Nova jogos adicionados

regularmente

O Melhor Para o Jogador: Os Nossos Conselhos Finais sobre Cassinos Online em golden nugget online casino promo code Michigan

Quanto aos mais populares cassinos online entre os jogadores de Michigan, é óbvio: Caesars Palace, BetMGM e Golden Nugget destacaram-se nos últimos anos.

Para o jogador principiante, entre em golden nugget online casino promo code contato com o departamento de assistência ao cliente para obter detalhes e disponibilidade sobre os jogos, os tipos e a disponibilidade dos bónos.

Perguntas Associadas

Posso jogar cassino on-line Michigan de minha casa?

Sim. Pode jogar on-line em golden nugget online casino promo code um dos locais registados em golden nugget online casino promo code Michigan. Lembre-se que também precisa deter no mínimo 21 anos de idade.

golden nugget online casino promo code :código bónus depósito sportingbet

Admiral é um cassino online popular que oferece uma ampla variedade de jogos de casino, incluindo slots, blackjack, roulette, e muito mais. Com uma interface intuitiva e fácil de usar, Admiral Casino online é a escolha perfeita para qualquer um que esteja procurando por uma experiência de jogo emocionante e emocionante.

Uma das principais vantagens de jogar no Admiral Casino online é a golden nugget online casino promo code ampla gama de opções de pagamento, o que significa que é fácil depositar e retirar fundos. Além disso, o cassino oferece regularmente promoções e ofertas especiais, o que significa que há sempre algumas maneiras de maximizar suas chances de ganhar.

Outra vantagem do Admiral Casino online é golden nugget online casino promo code equipe de suporte ao cliente dedicada e amigável, que está sempre pronta para ajudar com qualquer pergunta ou pré-ocupação que você possa ter. Se você precisar de ajuda, basta entrar em contato com o time de suporte do cassino e eles estarão felizes em ajudar.

No geral, o Admiral Casino online é uma excelente escolha para qualquer um que esteja procurando por uma experiência de cassino online emocionante e emocionante. Com golden nugget online casino promo code ampla variedade de jogos, opções de pagamento convenientes, e equipe de suporte dedicada, é fácil ver por que tantas pessoas escolhem jogar no Admiral Casino online.

A experiência de jogar em golden nugget online casino promo code um casino online tem se tornado cada vez mais semelhante à de um cassino 7 ao vivo. Os casinos ao vivo oferecem aos jogadores a oportunidade de jogar jogos de cassino clássicos, como blackjack, roulette 7 e baccarat, com dealers reais e transmitidos em golden nugget online casino promo code tempo real. Isso permite que os jogadores interajam com os dealers 7 e outros jogadores, criando uma atmosfera social e emocionante.

Os casinos ao vivo também oferecem uma variedade de recursos para garantir 7 a equidade e a segurança dos jogos. Eles usam geração de números aleatórios para garantir que os resultados dos jogos 7 sejam justos e imparciais. Além disso, eles implementam medidas de segurança rigorosas para proteger as informações pessoais e financeiras dos 7 jogadores.

Além disso, os casinos ao vivo oferecem promoções e ofertas especiais para atrair e recompensar os jogadores. Isso pode incluir 7 bônus de depósito, giros grátis e programas de fidelidade. Essas promoções podem ajudar os jogadores a maximizar suas chances de 7 ganhar e aumentar seu tempo de jogo.

No geral, os casinos ao vivo oferecem uma experiência de jogo emocionante e interativa 7 que combina a conveniência dos cassinos online com a autenticidade e a emoção dos cassinos tradicionais. Se você estiver procurando 7 uma maneira emocionante de jogar seus jogos de cassino favoritos, então um casino ao vivo pode ser a opção perfeita 7 para você.

golden nugget online casino promo code :jogo mini esporte da sorte

E-mail:

Em um mundo ideal, os adultos seriam mais maduros do que seus filhos. Eles seria melhor golden nugget online casino promo code lidar com o estresse ; resolver conflitos ou falar sobre sentimentos de outros no capítulo inicial da livro Adult Children of emocionalmente Immature Parent (Criança adulta dos pais imaturos), a terapeuta Lindsay Gibson apresenta uma alternativa inquietante:

"E se", escreveu ela, " algumas crianças sensíveis vierem ao mundo e dentro de alguns anos forem mais emocionalmente maduras do que seus pais.

Tolstoy escreveu que cada família feliz é igual, mas toda a infeliz está descontente à golden nugget online casino promo code maneira. No livro da Gibson

Todas as famílias infelizes compartilham a mesma falha: o pai emocionalmente imaturo. Eles evitam – ou correm - de seus sentimentos, é difícil ser vulnerável com eles e raramente introspectam sobre os motivos por trás dos comportamentos deles; são desdenhosos das necessidades emocionais alheios Gibson propõe que quando essas interações acontecem ao longo da infância um adulto (ou uma "criança adulta") será afetado golden nugget online casino promo code áreas como processamento emocionale relacionamentos íntimos...

O livro foi publicado pela primeira vez golden nugget online casino promo code 2024, mas alcançou um público novo e mais jovem, recentemente superando milhões de vendas – também é o principal best-seller da Amazon na categoria das relações entre pais/filhos adultos. No TikToks and Instagram reel os leitores tiram suas passagens favoritas - para reunir centenas a milhares dos gostos que gostam

A publicação de Filhos Adultos dos Pais Emocionalmente Immature foi publicada pela primeira vez golden nugget online casino promo code 2024, mas atingiu um público novo e mais jovem, superando recentemente as vendas.

{img}: Novas Publicações Harbinger

A frase "pai emocionalmente imaturo" ganhou golden nugget online casino promo code própria vida fora do livro, aparecendo golden nugget online casino promo code posts que oferecem conselhos e identificam sinais de ter um pai assim. Em uma squet {sp} a pessoa diz para outra: "Sinto muito por você crescer com pais sem tempo pra vocês; então agora como adulto tenta provar seu valor amoroso obcecado pelo trabalho".

Como outros livros de psicologia populares, as crianças adultas podem ser extremamente gerais golden nugget online casino promo code alguns lugares. Caso do mau comportamento e abuso dos pais se sentam ao lado interações menos extremas por exemplo John (um jovem com 21 anos), passa muito tempo junto aos seus progenitores que estavam "surdos quando o assunto era respeitar a autonomia", escreveu Gibson; Contraste isso também para outro exemplar da obra: Rhonda."

O abuso emocional e a negligência são muito reais, assim como o modo de agir dos pais tem um impacto nas crianças. A crescente popularidade das Crianças Adultas reflete essa verdade também outra coisa qualquer na era da "falar as emoções terapêuticas", os indivíduos estão cada vez mais se dando conta através do idioma psicológico que pode atenuar golden nugget online casino promo code dinâmica multidimensional entre pai-filho quando eles/elas brincam emocionalmente mal uns com outros ou é sempre por causa dessa "imaturidade" –ou há outras coisas diferentes para considerar?

O que é um pai emocionalmente imaturo?

Gibson vive e trabalha golden nugget online casino promo code Virginia Beach, onde mantém uma pequena prática privada. Embora golden nugget online casino promo code agenda de escrita ocupa a maior parte do tempo nos dias atuais Sua voz é calmante; suas palavras são difíceis sem pressas - ela costuma dizer meu nome ao descrever um questionamento que me fez sentir escutada por cerca da metade dos anos na carreira dela quando começou o dia com 35 pessoas "depois das centenas falarem sobre isso", disse-me ele durante os seus 30 meses no seu trabalho:

A Associação Americana de Psicologia caracteriza a imaturidade emocional como "uma tendência para expressar emoções sem restrição ou desproporcionalmente à situação", tendo uma reação emotiva que um filho teria.

{img}: PeskyMonkey/Getty {img} / iStockphoto

A Associação Americana de Psicologia caracteriza a imaturidade emocional como "uma tendência para expressar emoções sem restrição ou desproporcionalmente à situação", ou ter uma reação emotiva que um filho teria. É o termo do desenvolvimento; Um uso típico pode se referir ao criança cuja regulação da emoção e interações sociais não estavam progredindo conforme esperado

Gibson começou a dizer aos seus clientes que o modo como os pais agiram lembrou-a da birra de uma criança. Enquadrar seu comportamento na imaturidade ou subdesenvolvimento ajudou eles entenderem bem e parar com as culpas, disse ela

Existem quatro tipos de pais emocionalmente imaturos, segundo Gibson: os progenitores motivados que tentam aperfeiçoar todos à golden nugget online casino promo code volta; Pais passivos e não conflituoso. Rejeitar aqueles com quem parecem estar longe dos filhos é uma incoerência emocional para eles precisarem da estabilização do mesmo por parte deles!

Um filho adulto de pais emocionalmente imaturos pode acabar sendo um internalizador, uma pessoa que se satisfaz por si mesma e sacrifica suas próprias necessidades para cuidar dos outros. Ou eles podem tornar-se externalizadores; quem é reativo olha os demais como autossuficientemente disruptivo emocional?!

Crianças adultas é um tema quente golden nugget online casino promo code subreddit como r/raisedbynarcisistas ou criança adulto / estranhado. Os leitores dizem que experimentaram momentos profundos de reconhecimento "Eu finalmente estou entendendo muito sobre a forma com os quais eu percebo sentimentos dos outros e o meu próprio, bemcomo agir junto aos demais", escreveu uma pessoa no Twitter:

"Eu sabia que meus pais eram uma droga, eu soube de não se importar e eles nem estavam lá

para mim. Eles colocaram um teto sobre a minha cabeça com roupas nas minhas costas", disse o leitor ao site The Guardian

Existem outras maneiras de pensar sobre o "pai emocionalmente imaturo"?

Em 2024, Katy Waldman escreveu sobre o aumento geral da terapia falar na New Yorker. "Nós'só queremos nomear' uma dinâmica ". Nós brincamos com nossos mecanismos de enfrentamento e relacionamentos codependentes." Os rótulos contêm a verdade mas também nos dão um senso do que vai acontecer ou por quê as coisas são como elas estão".

Se alguém nos diz que nosso comportamento está prejudicando-os, e continuamos a insistir golden nugget online casino promo code estarmos certos é imaturidade emocional.

Enquadrar o estilo emocional de um pai como imaturo é relacionável, mas golden nugget online casino promo code alguns casos corre-se risco perder num contexto maior. Para falar muito geral as gerações mais velhas – boomers e geração X - foram encontradas menos propensas a interrogar os seus estados mentais tão intimamente ou têm uma rica arsenal terapêutico linguagem adjacente s vezes com problemas psicológicos que não são comuns na vida real do filho (ou mesmo quando se trata da idade).

Um estudo de 2024 sobre diferenças geracionais golden nugget online casino promo code relação à saúde mental tentou explicar o porquê. "A geração silenciosa, [pessoas nascida entre 1928 e 1945] incutiu características nos baby boomers que os encorajavam a serem auto-suficiente no fornecimento para si mesmos ou suas famílias na potencial esteira do desastre", escreveram eles [6]

Em Permissão para voltar ao lar, o livro da psicóloga clínica Jenny Wang sobre saúde mental golden nugget online casino promo code famílias asiáticas americanas explica como algumas das desconectas emocionais entre pais e filhos surgem dos progenitores que não tiveram a oportunidade ou cresceram nas situações onde essas habilidades eram priorizadas – podendo até ser prejudiciais.

Isso me lembrou de uma cliente do livro da Gibson chamada Hannah, que queria se sentir mais próxima à golden nugget online casino promo code "mãe trabalhadora e persistente". Um dia ela pediu a mãe para lhe dizer algo sobre si mesma. "Isso pegou minha avó sem avisar", escreveu ele na carta: "Primeiro parecia um veado nos faróis; depois entrou golden nugget online casino promo code lágrimas mas não conseguia falar com ninguém".

"Para muitas culturas ou países da Ásia, houve guerra pobreza e traumas históricos profundos com os quais nossos pais estavam lutando", disse Wang. "Nesse ambiente não ajuda necessariamente sentar-se para falar sobre o sofrimento; ele também é contra a ação imediata de enfrentamento golden nugget online casino promo code um momento imediato especialmente se houver preocupações urgentes".

Este contraste ainda pode ser perturbador para um filho de tais pais, especialmente aquele que habita golden nugget online casino promo code contexto cultural onde as emoções são destacadas. No entanto dublando alguém com uma linguagem emocional diferente da golden nugget online casino promo code "imaturidade" fala a respeito do foco estreito: "Ao chamar à mãe narcisista quando ela não é; por exemplo você poderia estar ignorando outros aspectos importantes das relações e isso claramente significa", escreveu Allie Volpe num artigo sobre terapia Vox (em inglês).

Os pais também estão "filhos adultos" reagindo à paternidade que receberam.

{img}: Frank Herholdt/Getty {img} Imagens

"Estilos emocionais e interacionais podem ser culturais, sem dúvida", disse Gibson. Mas ela acrescentou que a cultura pode se separar da relação emocional entre pai/mãe ou filho."Todos nós aprendemos certas práticas culturalmente para as quais levamos adiante de forma irrefletida; por isso podemos todos nos desculpar mas quando alguém diz-nos o nosso comportamento está machucando os pais / filhos - continuamos instilamo golden nugget online casino promo code ter razão disso".

Sempre pensamos golden nugget online casino promo code ser pais do ponto de vista psicológico?

Crianças adultas é "um livro que só poderia ter sido escrito por volta desta época", disse Naomi

Hodgson, professora associada de estudos educacionais na Liverpool Hope University. Podemos diagnosticar a nós mesmos, aos nossos pais e às nossas crianças – talvez de maneiras que não são necessariamente apropriadas.

"Toda essa experiência psicológica e neuropsicológica está prontamente disponível para nós agora", disse Hodgson. "Podemos diagnosticar a si mesmos, nossos pais diagnósticos de nossas crianças - talvez golden nugget online casino promo code maneiras que não são necessariamente apropriadas."

Hodgson tem pesquisado a criação dos pais, um termo que não existia até surpreendentemente recentemente. "Pai" só foi adicionado ao dicionário Merriam-Webster golden nugget online casino promo code 1958 e chegou à ampla utilização na década de 1970 : cada aspecto da nossa vida agora é visto como algo capaz para ser desenvolvido ou melhorado - incluindo criar filhos", disse o Dr John Holtman

O conceito de pai emocionalmente imaturo está se agarrando, mas o "pai helicóptero" - um termo que vem do ano 1990 sobre pais "que os resgatam ao primeiro sinal da dificuldade ou desapontamento" – ainda reina. Os Pais gastam mais tempo e dinheiro com seus filhos agora como nunca antes fizeram; E uma paternidade centrada na criança tornou-se norma golden nugget online casino promo code 2024 revisão".

As crianças cujos pais estão extremamente envolvidos golden nugget online casino promo code suas vidas podem ter mais ansiedade, enquanto as que se envolvem com atividades independentes como brincadeiras não supervisionadas usam esse tempo para fortalecer golden nugget online casino promo code maturidade emocional.

Hodgson estudou aplicativos parenting que descrevem as melhores práticas para "estágios" das crianças, "marcos" e momentos de construção do cérebro. O surgimento desses conselhos é parte da pivotagem ao chamado pai responsável", quem vê a necessidade por aprender com o objetivo ser capaz golden nugget online casino promo code criar seus filhos corretamente ou conforme os últimos resultados científicos".

Esta maneira de falar sobre parentalidade caracteriza a relação pai-filho como uma rua unidirecional: os pais fazem algo e isso faz com que alguma coisa aconteça ao filho. Quando emparelhados à linguagem da psicologia, esse senso é inevitável? criando um sentimento "de se você não fizer certas coisas por determinada idade golden nugget online casino promo code seus filhos então potencialmente eles vão tornar esses crianças adultaesque estão precisando curaremse do o quê elas nunca conseguiram", Hodson disse...

De acordo com este modelo, se me sinto sozinha talvez seja porque minha mãe raramente disse que te amo. Mas ao diminuir o zoom pode haver outras razões para isso... Talvez eu tenha de trabalhar muitas horas a pagar meu aluguel por causa dos custos da habitação e não tenho tempo pra passar junto aos amigos ou desenvolver hobbies!

Lucy Foulkes, psicóloga acadêmica da Universidade de Oxford disse que as palavras usadas e como entendemos nossas identidades são importantes para a nossa personalidade emocional. Em uma entrevista feita com ela golden nugget online casino promo code 2024 afirmou: "Fiquei realmente fascinada por essa ideia... quando você dá um nome à algo... então esse termo se torna real antes disso".

Quando perguntei a Gibson se ela alguma vez sentiu que as pessoas estavam usando suas categorias muito generosamente on-line, disse à Reuters dizendo para alguém relacionado com terminologia psicológica de estar levando isso longe demais estaria agindo da mesma forma como um pai emocionalmente imaturo.

"Quando alguém encontra uma descrição ou um termo que parece explicar algo sobre si mesmo para eles mesmos, como terapeuta eu tenho de apoiar isso e ficar feliz por ter encontrado alguma coisa capaz golden nugget online casino promo code explicá-los a elas mesmas", disse ela.

O que você faz quando está ciente do "pai emocionalmente imaturo"?

Em Adult Children, Gibson aborda como lidar com um pai emocionalmente imaturo - por exemplo: Como aceitá-lo quando o comportamento de uma mãe não vai mudar ou a forma para ser destacado enquanto observa seu comportamentos. A empresa também escreveu outros livros que explicam golden nugget online casino promo code mais detalhes sobre as suas interações

emocionais depois da golden nugget online casino promo code percepção emocional e outras pessoas te deixarem querendo isso inclui dicas acerca do modo "atingências mentais" dos pais ao tentar evitar essas emergências físicas;

Se eu expressar meus sentimentos, que pai presta atenção e os pais percebem isso.

Quando Sam, um 44 anos de Chicago e filho adulto da leitura das crianças adultas dos alunos do ensino médio (leia Crianças Adultas), a discussão sobre como os pais emocionalmente imaturos muitas vezes vêm golden nugget online casino promo code situações semelhantes se destacou. Os próprios Pais também estão "filho adultos" reagindo à parentalidade que receberam; Gibson reconhece isto: "Com base nas minhas observações ou na minha experiência clínica parece provável Que meus filhos foram desligado quando eram criança".

Sam viu algumas das qualidades "emocionalmente imaturas" refletida golden nugget online casino promo code si mesmo, também. O livro acabou validando a decisão de não ter filhos do sam disse ele - Eu tive um pensamento semelhante e ligeiramente defensivo ao ler o Livro: foco da criança adulta na experiência infantil constrói uma expectativa tácita que os pais devem ser emocionalmente maduro todo tempo; Alguém pode estar emocional madura suficiente para criar crianças? Ainda estou certo se eu quiser muito mas ainda tenho certeza disso!

Algumas das conclusões sobre os pais são um pouco condenáveis. "Tal pai ou mãe provavelmente nunca pode cumprir golden nugget online casino promo code visão de infância,"

Gibson escreveu: "Você não consegue conquistar seu filho/mãe mas você mesmo é capaz".

Sophie Lewis, autora de Abolish the Family: Um Manifesto para o Cuidado e Libertação (Abolindo a Família – um manifesto sobre cuidados com os filhos) disse que precisamos ter novas infraestruturas onde as necessidades das pessoas sejam atendidas.

"Um adulto tem que ser de alguma forma perfeito golden nugget online casino promo code todos os momentos?" Lewis disse. "Por quê estamos na situação dele, onde muito está sendo pedido a poucos? Parece-me como se essas coisas tornassem apostas tão altas porque não há distribuição ou compartilhamento do trabalho e da obrigação."

O psicanalista britânico Donald Winnicott introduziu a ideia da mãe "boa o suficiente" golden nugget online casino promo code 1953. Ele escreveu que, mesmo quando as mães não atendem todas às necessidades de seus filhos sm ainda pode ser bom bastante para os próprios crianças sobreviverem esses erros incólume e isso foi uma resposta à Freudian noções sobre como eventos infantis (mesmo pequenos) continuaram nos perseguindo na idade adulta...

"Uma mãe não é boa nem má, ou produto da ilusão; mas uma entidade separada e independente", escreveu Winnicott. "A bem-suficiente... começa com a adaptação quase completa às necessidades do bebê: à medida que o tempo passa ela se adapta cada vez menos completamente de acordo como um filho golden nugget online casino promo code golden nugget online casino promo code capacidade crescente para lidarem seu fracasso." Por exemplo experiência infantil pode aprender os resultados das crianças".

Apesar do que o TikToks poderia dizer, Gibson não espera pais perfeitos. Ela esperança de um livro vai ajudar as pessoas a ter expectativas mais realistas sobre seus progenitores e lidar com limitações para os relacionamentos entre eles; Quando eu criei Winnicott (e como me preocupeu se algum dia seria maduro suficiente estar no comando da criança), ela aliviou meus medos:

"Estar preocupado golden nugget online casino promo code sabermos quais são nossas habilidades emocionais", ou seja...

De certa forma, a maneira de lidar com isso é bastante simples. Os pais cometerão erros – quando o fizerem eles devem pedir desculpas e explicar tudo que aconteceu "A criança sabe disso mesmo se as coisas não correrem bem", disse ela. "Se eu expressar meus sentimentos esse pai presta atenção aos avisos dos seus progenitores vai fazer reparações ou reconciliar-se comigo".

Author: ouellettenet.com

Subject: golden nugget online casino promo code

Keywords: golden nugget online casino promo code

Update: 2025/1/18 17:52:44