



No Congresso Europeu sobre Obesidade 2024, uma série de especialistas compartilhou pesquisas sobre maneiras para resolver o problema. Aqui está um resumo das principais descobertas:

Crianças que usam telas durante as refeições são mais propensas a serem obesas.

Um estudo com 735 crianças do ensino fundamental, entre seis e 10 anos de idade descobriu que aqueles usuários regulares dos smartphones ou outros tipos de telas durante as refeições tinham 15% mais chances para estar acima da média.

A pesquisadora principal, Dra. Ana Duarte Mel da Universidade do Minho, Portugal disse que quando as crianças estão usando telas durante a refeição "elas não entendem o momento de parar ou comer".

Ela acrescentou: "Eles continuam a comer e comem apenas porque estão distraídos pelas telas. Isso é ruim para a sociedade, perigoso para as crianças pois está levando elas ao excesso de peso ou obesidade." Estamos tão ocupados agora que não temos tempo suficiente juntos para uma refeição familiar? mas os pais precisam saber se o horário da tela durante as refeições realmente foi um grande problema".

Insectos

Alimentos à base de insetos continuam desagradáveis aos britânicos.

Embora os alimentos à base de insetos sejam consumidos em todo o mundo, eles permanecem desagradáveis no Reino Unido.

O estudo consistiu em uma pesquisa online com 603 adultos do Reino Unido entre 2023 e 2024, onde os participantes foram questionados sobre suas opiniões a respeito de alimentos específicos. A enquete constatou que apenas 13% dos entrevistados disseram estar dispostos ao consumo regular, comparado aos 47% daqueles dizendo não o fariam".

A principal autora do estudo, Lauren McGale da Edge Hill University disse que os insetos poderiam "fornecer uma solução para a dupla carga de obesidade e desnutrição", já que eles eram potencialmente uma rica fonte de proteínas e micronutrientes.

Algumas proteínas de insetos, como grilos moídos ou vermes congelados-secados são mais baratas e fáceis de cultivar muitas vezes com menos gordura do que o gado tradicional. "

Incentivos financeiros podem ajudar a

Um estudo de um ano descobriu que mensagens e incentivos financeiros poderiam ajudar os homens a perder peso. Os membros do grupo controle, com 585 pessoas vivendo obesas na cidade inglesa de Belfast (Belfast), Bristol ou Glasgow receberam tanto as SMS como incentivo financeiro; sem nenhum tipo nem sequer uma mensagem financeira. Os textos incluíam mensagens motivacionais e dicas sobre alimentação saudável, sendo que o incentivo financeiro era um pagamento de 400 libras a eles ditos seriam pagos no final do julgamento.

O estudo descobriu que os homens com incentivos financeiros perderam mais peso – 4,8% do seu corpo em comparação aos 2,7% no grupo sem incentivo financeiro.

Os pesquisadores concluíram que mensagens de texto com incentivos financeiros foram eficazes para incentivar a perda de peso em homens vivendo na obesidade, e essa estratégia poderia ser adotada pelo NHS.

Nova droga que

poderia ser mais eficaz do que o ozempico

Uma nova injeção de perda de peso pode superar os rivais existentes, incluindo Wegovy e Ozempic. Os participantes que usaram a medicação em um estudo perderam quase 25% do peso corporal deles

A Retatrutide, uma injeção semanal que funciona suprimindo o apetite e também ajudando seu corpo a queimar mais gordura de acordo com o estudo de fase 2 do ensaio clínico.

O estudo de 338 participantes que vivem com obesidade mostrou ter perdido 24% do seu peso corporal durante um período de 48 semanas. Os pesquisadores dizem ser mais eficaz para a perda de gordura em comparação ao Ozempic ou Wegovy, o qual só

funciona suprimindo apetites e não se preocupando muito por isso mesmo?

A próxima fase dos ensaios clínicos está em andamento e deve ser publicada no ano de 2026, com pesquisadores dizendo que a medicação pode estar disponível na NHS já desde o início do mesmo.

O Prof. Naveed Sattar, da Universidade de Glasgow que trabalhou nos testes com outros jabs para perda de peso disse: "Cinco ou dez anos atrás nunca poderíamos ter imaginado drogas capazes desse tipo emagrecimento".

"O julgamento sugere que a Retatrutida ainda não tinha estabilizado, por isso provavelmente vai ver mais perda de peso. Se damos este medicamento para o mesmo tempo eu acho pode chegar quase 30% do corpo alguém's Peso nico

"Isso é um monte de peso. A questão que se coloca, pode ser feito com segurança e há grandes ensaios planejados para testar isso."

---

Author: ouellettenet.com

Subject: jogo da loteria milionária

Keywords: jogo da loteria milionária

Update: 2025/1/7 22:04:16