



(segunda) e os 10.000 finais da sexta à noite; então apenas 37 horas depois ela se propulsionou através do início linha no maratona -a corrida mais exigente entre todos eles – E acabou cruzando primeira Linha De chegada!

Hassan, 31 anos de idade e corredor etíope que compete pela Holanda tinha descrito a slot of bingo agenda olímpica - o qual inicialmente deveria incluir também os 1.500- como um impulsionado por curiosidade. Ela queria saber se podia fazer todos esses três eventos exigindo quase 40 milhas das corridas Olímpicas; A meta não era necessariamente ganhar medalhas slot of bingo cada corrida: Em vez disso ela simplesmente completava as 3 provas ndices Nenhum atleta tinha recebido medalhas slot of bingo todos os três eventos nos mesmos Jogos Olímpicos desde 1952, quando Emil Zatopek ganhou 3 ouros pelo que era então a Tchecoslováquia. Na época da especialização na corrida de elite a decisão Hassan mesmo tentar todas as corridas foi extraordinariamente ousada e reivindicar uma medalha nas outras eram aparentemente impensáveis até ela o fazer!

Como as palavras derramadas dela após a maratona, Hassan ainda estava lutando com o intenso desafio físico que ela tinha estabelecido para si mesma.

"A cada momento eu me arrependi de ter dirigido os cinco e 10.000", disse ela.

Durante a corrida, ela disse que continuava pensando slot of bingo seus concorrentes no grupo principal da maratona - Tigst Assefa de Etiópia ; Hellen Obiri do Quênia e Sharon Lokedi (queniana) entre eles – além das pernas frescas descansadas. "Quando vão me quebrar?" Ela se perguntou:

O ouro foi decidido nas duas voltas finais, quando Hasan soltou um chute feroz que fez dela uma concorrente tão temida na pista. Ela ganhou slot of bingo curso propositadamente dificultado com o tempo recorde olímpico de 2 horas 22 minutos 55 segundos ndice 1 Resultados

"Sou uma campeã olímpica", disse ela. - Como é possível?

Ao contrário da maioria dos atletas olímpicos, Hassan se recusa a especializar-se.

Nos Jogos Olímpicos de Tóquio slot of bingo 2024, ela levantou as sobrancelhas quando entrou nos 1.500 e 5.000 anos que se inscreveram para um total 24.500 metros corridas durante seis partidas ao longo dos nove dias; lá também ganhou medalhas a cada evento: "Sou uma pessoa louca?"

A maioria dos atletas se concentra slot of bingo um ou dois eventos, muitas vezes corridas que exigem tipos semelhantes de treinamento. O pensamento convencional é tal forma a formação mais focada pode levar ao sucesso nos níveis superiores mas Hassan encontra "grande satisfação fazendo algo realmente difícil e não-convencional", disse seu treinador Tim Rowberry na semana passada ”.

Ele descreveu seu relacionamento como um cheio de respeito mútuo e uma parte do debate saudável. "Ela sempre questiona tudo", disse ele, depois que ela ganhou slot of bingo estréia na maratona slot of bingo forma impressionante Em Londres 2024 Hassan começou a ficar mais curiosos:

Ela e Rowberry assistiram a um documentário sobre Zatopek logo após aquela corrida. Quando o calendário dos Jogos Olímpicos de Paris saiu, Romeber disse que eles se olhavam com os mesmos pensamentos: Talvez ela pudesse fazer também esse mesmo feito!

Essa decisão levou a dupla para explorar diferentes tipos de treinamento e corrida. Hassan passou grande parte do ano passado correndo com as pernas cansadas - sem ter tido pausa substancial antes das grandes corridas – replicar o tipo da exaustão que ela sentiria na maratona olímpica ”.

Ela era firme slot of bingo seus objetivos quando chegou a Paris. Muitas vezes lhe perguntaram se os planos dela iriam girar, ela ainda ia fazer uma maratona? Estava nervosa com isso?"

Ela falou slot of bingo termos inequívocos. "Estou com medo da maratona!" ela disse: "Se você está perguntando se estou nervosa, eu fico nervoso! Estou muito nervosas!"

Depois de cada corrida, Hassan voltou ao que ela disse quando anunciou suas ambições slot of bingo três eventos. "Eu não vou me deixar louca por ouros", afirmou a atriz e já tinha dois deles na cidade japonesa e agradeceu-a pela experiência Paris seria uma das experiências mais interessantes do mundo!

Rowberry disse que ele e Hassan até brincaram com a federação holandesa sobre entrar nela no revezamento 4x400.

"Ela obviamente não está pronta para isso", disse ele, antes de acrescentar slot of bingo tom sério: "Eu acho que ela é alguém capaz. "

Ele parou.

"Há um limite de quantos eventos você pode fazer?", ele se perguntou.

---

Author: ouellettenet.com

Subject: slot of bingo

Keywords: slot of bingo

Update: 2024/11/23 23:12:37